補虛藥 (補益藥)

- 補氣藥
  - 人參、黨參、黃耆、白朮、山藥
- 補陽藥
  - 鹿茸、肉蓯蓉、淫羊藿、巴戟天、冬蟲夏草、蛇床子
- 補血藥
  - 當歸、熟地黃(生地黃:清熱涼血藥)、白芍(赤芍:清熱涼血藥)、阿膠
  - 註:地黃之主要化學成分(大陸藥典2015年版)
    - (1)生地黃按乾燥品計算
      - 含梓醇(catalpol)不得少於0.20%
    - (2)生地黃按乾燥品計算
      - 含毛蕊花糖苷(acteoside;verbascoside)不得少於0.020%
    - (3)熟地黃由於長時間的加熱蒸悶，部分糖苷被水解，梓醇成分相對較少，約為鮮地黃的1/10。
    - (4)熟地黃按乾燥品計算
      - 含毛蕊花糖苷(acteoside;verbascoside)不得少於0.020%
- 補陰藥
  - 北沙參、南沙參、石斛、麥冬、天冬

補虛藥(補益藥)

前言

- 定義
  - 凡能補充人體氣血陰陽之不足，增強機能，以提高抗病能力，消除虛弱證候的藥物，稱為補虛藥，亦稱補益藥或補養藥。
- 功效
  - 主要用於治療虛證，而虛證分為氣虛、血虛、陰虛、陽虛四種類型，因而補虛藥根據其功效和主治、應用範圍的不同而分為補氣藥、補血藥、補陰藥、補陽藥四類。

- 配伍
  - 外感表證，兼有體虛者
    - 配伍解表藥，兼有熱邪的，可以配伍清熱藥
  - 兼有便秘或者裏實積滯，可以配伍瀉下藥
  - 兼有瘀血的，可以配伍活血化瘀藥
- 注意事項
  - 補虛藥不適用於有實邪的病證。因能“閉門留寇”，使病邪留滯體內，加重病情。

※補虛藥，有的能夠固表止汗，有的能夠澀腸止瀉，有的還能夠縮尿

第一節　補氣藥

- 凡具有補氣功能，治療或改善氣虛證的藥物，稱為補氣藥。
  - 補氣藥能增強機體活動的能力，特別是對於脾、肺二臟的功能，有顯著加強作用，所以最適用於脾氣虛或肺氣虛的病證，即適用於消化系統和呼吸系統生理功能的不足產生之病證。
- 脾為後天之本，生化之源，脾氣虛則食慾不振、面色淡白、腹痛、大便溏泄、脘腹虛脹、神疲體倦、四肢乏力，甚至浮腫、內臟下垂、脫肛；肺主一身之氣，肺氣虛則少氣懶言、動則氣喘、聲音低微、易出虛汗。

- 一補脾氣 ，二補肺氣，三補心氣，四補腎氣，五補元氣。臨床表現：
  - 脾氣虛
    - 食欲不振，脘腹虛脹，大便溏薄，體倦神疲，面色痿黃或晄白，消瘦或一身浮腫，或臟器下垂，血失統攝，造血功能低下等
  - 肺氣虛
    - 肺是主呼吸的、主聲音，屬表，那肺氣虛不外乎這些功能低下，呼吸無力，聲音低微，或者表虛自汗，容易感受外邪
  - 心氣虛
    - 心主神志，心主血脈，那心氣虛，血脈的鼓動無力，那心神得不到充養，那麼就出現心悸失眠

- 腎氣虛
  - 腎氣不固出現了尿頻、遺尿，尿後淋漓難盡，或者滑精、遺精、帶下，或者說出現了虛喘、腎不納氣這樣的一些症狀
- 元氣虛
  - 元氣是根植於腎，是氣的根本、原動力。
  - 元氣→通過三焦→散佈到全身→充養臟腑→推動臟腑的功能

∴元氣虛→臟腑的氣虛。元氣虛脫，嚴重的元氣虛，就出現脈細欲微，脈細欲絕之元氣虛脫證。

配伍

- 脾氣虛
  - 消化能力降低了→消食藥
  - 氣機阻滯 →行氣藥
  - 便溏腹瀉 →除濕止瀉藥
  - 臟器下垂 →升陽舉陷藥
  - 脾不統血 →止血藥
- 肺氣虛
  - 自汗 →止汗藥
  - 久咳虛喘 →止咳平喘藥
- 心氣虛
  - 心悸失眠 →安神藥
- 腎氣虛
  - 腎氣不固、尿頻、遺尿、遺精、白帶過多→收澀藥

人參

- 【來源】為五加科植物人參*Panaxg ginseng* C.A. Meyer之乾燥根。
- 【別名】白參、紅參、野山參 、生曬參、石柱參、移山參。
- 【性味與歸經】甘、微苦、微溫。歸脾、肺經。

- 生曬參
  - 人參採挖出來把它表面的泥土去乾淨以後，直接曬乾
    - 有效成分的含量是最高，但是不耐貯存
    1. 藥性是平而偏寒的，它比較適合於氣虛又有一定熱象
    2. 藥性較和平不溫不燥，既可補氣又能養津，適用於扶正祛邪
- 紅參
  - 採挖→煮或者蒸 (特殊的澱粉，就變成了紅的糊精) → 淡淡的紅色角質狀
  - 耐貯藏
  - 藥性溫燥，能振奮陽氣，適用于急救回陽
- 白參(白糖參)：人參頭長得不好或在採挖的時候挖壞了
  - 採挖→高濃度的糖水浸泡→ 曬乾
- 野山參
- 移山參

- 【功效】大補元氣，復脈固脫，補脾益肺，通經活血，生津止渴，安神增智。滋養強壯、興奮、強心、補脾胃藥。
  - 滋補強壯：如人參養榮湯、八珍湯、十全大補湯、補中益氣湯、獨參湯。
  - 滋補鎮咳：用於肺腎不足的氣短虛喘、咳嗽、慢性氣管炎、肺氣腫、肺結核。如竹葉石膏湯、參蘇飲.清燥救肺湯、麥門冬湯、黃耆龜甲散、人參定喘湯。
  - 補脾胃
  - 滋養安神鎮靜：用於神經衰弱、精神煩燥不安、失眠。如天王補心丹、歸脾湯。
  - 瀉火清熱；與解表、解熱藥同用，在清熱中帶補，加強抗病能力。如人參敗毒散、小柴胡湯、白虎人參湯。
  - 補氣補血

【應用 I】

- 用於氣虛欲脫➡大補元氣
  - 凡大失血而出現氣隨血脫的危重症、大汗、大吐瀉以及一切疾病，因元氣虛極、氣息短促均可出現體虛欲脫，脈微欲絕之證。元氣是人體最根本之氣，人參能大補元氣，故有挽救虛脫危證的功效。
    - 可單用本品大劑量濃煎服，即獨參湯，為補氣固脫（抗休克）之有效良方
    - 如氣脫兼見汗出肢冷、脈沉微弱等亡陽現象者，可加回陽救逆之附子同用，以增強回陽作用，即參附湯

【應用Ⅱ】

- 用於脾氣不足
  - 脾胃為後天之本，生化之源，脾氣不足，生化無力，則可出現倦怠無力、食慾不振、上腹痞滿、嘔吐泄瀉等脾胃虛弱的症狀。
    - 人參能大補元氣，益脾氣，故適用於脾氣不足之證，常配伍白朮、茯苓、炙甘草等健脾胃藥同用，如四君子湯，此方為補脾益氣的基礎方。

【應用Ⅲ】

- 用於肺氣虧虛
  - 肺為主氣之臟，肺氣虧虛則可出現呼吸短促、行動乏力、動輒氣喘、脈虛自汗等症。
    - 人參能大補元氣，益肺氣，故用治肺氣虧虛之證有效。多與胡桃、五味子、蛤蚧等溫腎納氣藥同用，如人參胡桃湯、人參蛤蚧散。

【應用Ⅳ】

- 用於津傷口渴、消渴
  - 人參能益氣生津止渴，適用於熱病氣津兩傷，身熱而渴，汗多，脈大無力之證，多與石膏、知母、甘草、粳米同用，如白虎加人參湯，可以清熱益氣，生津止渴
    - 如熱傷氣陰，口渴多汗、氣虛脈弱或久咳肺虛或喘而汗出，口渴津傷者，又可與麥冬、五味子同用，即生脈散，可以益氣養陰救脫，止渴，止汗。
  - 用治消渴症，常配伍生地、玄參、麥冬等養陰生津藥同用，可起到益氣生津的功效。

【應用Ⅴ】

- 用於心神不安、失眠多夢、驚悸健忘、眩暈、耳鳴
  - 人參能大補元氣，而有安神增智埦功效，故適用於氣虛血虧引起的上述證候
    - 多配伍當歸、黃耆、龍眼肉、酸棗仁等養血安神藥同用，如歸脾湯。
- 還可用於血虛及陽痿等證
  - 治療血虛，當配伍熟地、當歸等補血藥同用，可以益氣生血，增強療效
  - 治療陽痿，多與鹿茸、胎盤等補陽藥同用，可以起到益氣壯陽的效果
  - 對體虛外感或裏實正虛之證，可與解表、攻下、清熱藥同用，以扶正祛邪。

【本草備要】

- 性味：生甘苦微涼，熟甘溫。
- 功能：
  - 大補肺中元氣，瀉火，益土(健脾)，生金(補肺)。
  - 明目、開心、益智、添精神、定驚悸，除煩渴。
  - 通血脈，破堅積，消痰水。
- 主治：
  - 治虛勞內傷，發熱自汗，多夢紛紜。
  - 嘔噦反胃，虛欬喘促，瘧痢滑瀉。
  - 淋瀝脹滿，中暑中風，及一切血證。

西洋參

- 【來源】為五加科植物植物西洋參*Panax quinquefolium* Linne的乾燥根。
- 【別名】花旗參、 粉光參
- 【功效】西洋參補氣之功效不及人參，功在補氣、養陰、清熱、生津。滋補清熱藥。用於：
  - 熱證患者，高熱傷陰，陰虛內熱，久熱不退，體力不足。小兒高熱煩渴等。
  - 虛弱喘渴，肺陰不足，虛熱喘咳。
  - 胃弱脾虛及小兒脾胃虛弱泄瀉，老人體力虛弱，煩渴，四肢乏力。

【應用 I】

- 用於陰虛火旺，咳嗽氣喘，久咳少痰，或痰中帶血，咽燥聲嘶。.
  - 西洋參能補氣養陰，清肺火，多與麥冬、阿膠、知母、貝母等養陰清肺化痰藥同用，或配北沙參、川貝母、百部、白及等藥同用
- 用於熱病氣陰兩傷，煩倦口渴，舌紅少津。
  - 本品能補氣、養陰生津及清火，常配伍鮮生地、鮮石斛、麥冬等養陰清熱生津藥同用。
  - 熱病高熱汗出，津氣兩傷，煩燥口渴，也可配石膏、知母、甘草、粳米等，以養陰清熱，益氣生津。
  - 熱病後期，餘熱未清，氣陰兩傷者，則用西洋參配竹葉、石膏、半夏、麥冬等藥治之。

【應用Ⅱ】

- 用於津液不足，口乾舌燥。
  - 本品有良好的養陰生津作用。單用水煎服即有效，若再配玉竹、天門冬、麥門冬等養陰生津藥，療效會更佳。
  - 若胃陰不足之脘部疼痛，食欲不振，可選配銀耳、石斛等。現用於胃癌等症，有益氣養陰，和胃抗癌之功。
- 可治腸熱便血
  - 本品與龍眼肉同蒸內服，有清腸止血之效。若氣血兩虧，心悸氣短，失眠健忘，可與龍眼肉、冰糖燉服，以益氣養血、寧心安神。

【本草備要】

- 性味：苦甘涼，味厚氣薄。
- 功能：補肺降火，生津液，除煩倦，虛而有火者相宜。

黨參

- 【來源】為桔梗科植物黨參、川黨參.、管花黨參等的乾燥根。
- 【別名】潞黨、防黨
- 【性味與歸經】甘，平。歸脾、肺經。
- 【功效】補中益氣，生津養血。補益藥。用於：
  - 各種衰弱症、脾胃虛弱，體倦無力。
  - 貧血、萎黃病。
  - 慢性咳嗽。

特等紋黨(氣香殊味甘)

- 明黨參：繖形科明黨參 (Changium smyrniodes) 的乾燥根。
- 性味甘、微苦，微寒。歸肺、脾經。

明黨參{銀牙}(斷面角質硬脆)
(細長圓柱,黃白,光滑縱溝斑點,蠟樣光澤)

- 功效：能潤肺化痰，養陰和胃。以治療肺熱咳嗽，食少口乾為主。

【應用 I】

- 用於中氣不足
  - 黨參為常用的補中益氣藥，適用於中氣不足、脾胃虛弱、消化吸收功能低下、中氣下陷，產生的食少便溏、四肢倦怠等症，多與白朮、茯苓、炙甘草同用。
    - 若再加炒山楂、炒麥芽、炒枳實、陳皮等，可治脾胃虛弱，食滯脹滿，納少便溏等。
- 用於肺氣虧虛
  - 黨參有補益肺氣、祛痰鎮咳的功效，故適用於肺氣虧虛引起的氣短咳喘、言語無力、聲音低弱等證，可配伍黃耆、五味子、桑白皮等藥同用，以增強療效，如補肺湯。

【應用Ⅱ】

- 用於熱病傷津，氣短口渴
  - 黨參能益氣生津，如配伍麥冬、五味子同用，可治氣津兩傷之證。
- 用於血虛面色萎黃（如缺鐵性、營養不良性貧血）或氣血兩虛、頭暈心慌
  - 如八珍湯
- 脾虛氣陷，脫肛，胃及子宮脫垂
  - 常以黨參配黃耆、升麻以升舉中氣。

【本草備要】

- 性味：甘平
- 功能：
  - 補中益氣，和脾胃，除煩渴，中氣微虛，用以調補，甚為平妥。

太子參

- 【來源】為石竹科植物異葉假繁縷 *Pseudostellaria heterophylla* (Miq.) Pax ex Pax et Hoffm.的乾燥塊根。
- 【別名】孩兒參
- 【性味歸經】甘、微苦，平。歸脾、肺經。
- 【功效】補氣生津。

太子參(長紡錘,黃白,光滑,皺紋,鼠尾)

麥門冬(右)太子參(左)

【應用 I】

- 用於脾虛食少、倦怠乏力、心悸自汗、肺虛咳嗽、津虧口渴等證
  - 太子參有近似人參的益氣生津、補益脾肺的作用，但藥力較弱，是補氣藥中的一味清補之品，體質虛弱和屬陰虛者較適宜，常配伍其他補氣生津藥以增加療效
    - 配伍山藥、扁豆、穀芽、白朮、黃耆等以補脾養胃，治脾虛倦怠、食少、自汗
    - 配伍五味子、酸棗仁等以益氣養陰、寧心安神，治多汗、心悸、失眠
    - 配伍沙參、麥冬等以養陰潤肺止咳，治肺虛燥咳
    - 配伍石斛、天花粉，治津虧口渴等以生津止渴

【本草備要】

- 功能：形細如參條，而補性不下大參，氣味功用，均同人參。

黃耆

- 【來源】
  - 為豆科植物膜莢黃耆、蒙古黃耆的乾燥根。
    - 晉耆為同科植物多序岩黃耆的乾燥根。
- 【性味與歸經】
  - 甘，微溫。歸脾、肺經。

黄耆

晉耆片一等{金井玉欄}(壓扁切片)

- 【功效】補氣升陽，益衛固表，托毒生肌，利水退腫。用於：
  - 慢性虛弱，中氣虛弱，病後虛弱，內傷勞倦，消瘦，氣虛下陷所致各種虛弱症。
  - 脾胃虛弱，食慾減退，瀉痢。
  - 內熱盜汗及表虛自汗。
  - 氣虛者，其癰瘡久不癒，長久不潰破或潰後久不癒。
  - 急慢性腎炎、水腫。
  - 消渴證(糖尿病)。

【應用 I】

用於脾肺氣虛或中氣下陷之證

- 脾為生化之源，肺主一身之氣，脾肺氣虛則能出現食少便溏、氣短乏力、面色㿠白或萎黃等證。如兼中氣下陷，則能導致久瀉脫肛、子宮下垂;如氣虛不能攝血，則能引起便血、崩漏。黃耆能補脾肺之氣，為補氣要藥，且有升舉陽氣的作用，故可用於上述諸證，須隨不同的氣虛表現而作相應的配伍。
  - 與人參同用，能增強補氣功效，可治病後氣虛體弱
  - 配白朮、炒扁豆、炒山藥、茯苓，能補氣健脾，可治脾氣虛弱，食少便溏或泄瀉
  - 配當歸，能補氣生血，可治氣虛血虧
  - 配附子，能補氣助陽，可治氣虛陽衰，畏寒多汗
  - 與人參、白朮、升麻、柴胡等同用，能補氣升陽，可治中氣下陷、久瀉脫肛、胃下垂、子宮下垂，如補中益氣湯
  - 與人參、當歸、白朮、龍眼肉、棗仁等同用，又可用治氣虛不能攝血的吐血、便血、崩漏、倦怠乏力，如歸脾湯。

【應用 II】

- 用於衛氣虛所致表虛自汗
  - 黃耆能益衛氣，故有固表止汗功效。
    - 如玉屏風散，以之配炒防風、白朮等以益衛固表，用於表虛不固、易感風邪的自汗。
    - 如配伍牡蠣、浮小麥、麻黃根，可治表虛自汗，即牡蠣散。
    - 也可用治陰虛引起的盜汗
      - 但須與生地、黃柏、黃精、當歸等滋陰降火藥同用，如當歸六黃湯。

【應用Ⅲ】

- 用於氣血不足所致癰疽不潰或潰久不斂
  - 本品補氣而有良好的托毒生肌功效。
    - 托裏黃耆湯，以黃耆配人參、當歸、桂心等以生肌斂瘡。
    - 又黃耆亦常與當歸、川芎、穿山甲、皂角刺同用，如透膿散，同治氣血不足，癰疽久不潰
    - 若與當歸、人參、肉桂等配伍同用，可以益氣養血、生肌斂瘡，如十全大補湯。

【應用Ⅳ】

- 用於浮腫尿少
  - 本品有補氣利尿退腫功效，故適用於氣虛失運、水濕停聚引起的肢體面目浮腫、小便不利之證
    - 多配伍茯苓、防己、白朮等同用，如防己黃耆湯，此方以補脾利水，用治慢性腎炎，對減少尿蛋白、改善腎功能方面有一定療效

【應用V】

- 還可用於氣虛血滯導致的肢體麻木 關節痺痛或半身不遂，以及氣虛津虧的消渴等證。
  - 配伍桂枝、白芍、生薑、大棗，即黃耆桂枝五物湯，可治肢體麻木，有益氣溫經、和營通痺之效
  - 配伍羌活、防風、當歸、片薑黃等，可治肩臂風濕痺痛、手足麻木，如蠲痺湯
  - 再配伍當歸、川芎、桃仁、紅花等活血化瘀藥，即補陽還五湯，可治中風後遺症半身不遂。
  - 至於消渴證乏力、口渴等氣津兩傷
    - 多與生地、麥冬、天花粉等養陰生津藥同用，可起到益氣生津的功效。

【本草備要】

- 性味：甘溫。
- 功能：
  - 生用固表，無汗能發，有汗能止。
  - 溫分肉，實腠理，瀉陰火，解肌熱。
  - 炙用，補中益元氣，溫三焦，壯脾胃。
  - 生血生肌，排膿內託，瘡癰聖藥。
- 主治：痘症不起，陽虛無熱者宜之。
- 藥材：皮黃肉白堅實者良。

第四節 補陰藥

- 定義
  - 凡具有滋養陰液，生津、增液、潤燥等功效，能治陰虛證的藥物稱為補陰藥。
    - 滋陰、養陰、益陰
- 功效
  - 即補陰（養陰），主要為通過調節體液代謝，進而達到利尿清熱、潤燥化痰、增液通便、生津解渴、補氣強壯之效。

補陽藥 v.s. 補陰藥

- 補陽藥
  - 基本功效是補腎陽，主要是用於腎陽虛證
    - 溫理藥➧補心陽、補脾陽
    - 補陽藥➧補腎陽
- 補陰藥➧五臟六腑
  - 補肺陰、補胃陰、補肝陰、補腎陰、補心陰...

陰虛證

- 陰虛證多發生於熱病後期及若干慢性疾病。
  - 最常見的有肺陰虛、胃陰虛、肝陰虛、腎陰虛等
- 基本症狀 (乾燥、虛熱)
  - 肺陰虛多見乾咳、音啞、少痰、或吐涎沫、或吐濁痰、咯血、虛熱、口渴咽乾舌燥，若症較重，呈現久嗽、痰中帶血、潮熱、盜汗、吐血、脈細數等證
  - 胃陰虛多見唇紅舌絳、苔剝、咽乾口渴，或不知飢餓，食慾減退，或胃中嘈雜、嘔噦，或大便燥結等證
  - 肝陰虛多見兩眼乾澀、昏花、眩暈、耳鳴、口燥咽乾、舌紅等證
  - 腎陰虛多見腰膝痠痛、午後低熱、手足心熱、心煩失眠、頭暈、耳鳴、遺精、或潮熱盜汗、小便短赤、舌紅少津、脈細無力等證。

補陰藥

- 藥物配伍
  - 熱病傷陰而熱邪未盡的，當與清熱藥同用
  - 陰虛而內熱較盛者，當與清虛熱藥同用
  - 陰虛陽亢者，當與潛陽藥同用
  - 陰虛兼血虛者，當與補血藥同用
  - 陰虛兼氣虛者，當與補氣藥同用。
- 注意事項
  - 補陰藥大都甘寒滋膩，故凡脾胃虛弱、痰濕內阻、腹脹便溏者均不宜用。

沙參之本草考察

謝明村 · 劉淑鈴

中國藥學暨中藥資源學系

1000
中華民國
中央銀行
AA000000AA
AA000000AA
樣
張
壹仟圓
1000

1000
樣
張
壹仟圓

玉山薊

(川上氏薊)

Cirsium kawakamii Hayata

大薊

【學名】 *Cirsium japonicum* DC.
【科名】 菊科 (Asteraceae)
【別名】 虎薊、雞腳刺、雞角刺。
【型態】 多年生草本。莖直立，有細縱紋，基部具白色絲狀毛。基生葉有柄，葉片倒披針形或倒卵狀橢圓形，羽狀深裂，裂片5～6對，長橢圓狀披針形或卵形，邊緣齒狀，**齒端有尖刺**，上面綠色，疏生絲狀毛，下面灰綠色，脈上有毛；**基部抱莖，羽狀深裂，邊緣有刺。夏季開花，紫紅色。**

【藥用部位】全草或根

【成分】大薊苷(pectolinarin)

【效用】有涼血止血、祛痰、消癰腫、安胎止血、破宿血、生新血之效。為治血要藥，主治吐血、便血、尿血、腸風、癰腫、子宮出血、肝炎、腎炎、跌打損傷、帶狀泡疹、燙風傷、高血壓、骨刺。

【方例】1.治肺癰：大薊4兩，煎湯，早、晚飯後服用。

2.急性肝炎：鮮品4兩，水煎酌加紅糖調服。

3.月經不調、痛經、白帶：本品3～5錢，水酒煎服或月經乾淨前一天，開始連續服用3天。

小薊

【學名】 Cirsium setosum(Willd.)MB.

【科名】 菊科 (Asteraceae)

【別名】 貓薊、青刺薊、千針草、刺薊菜、刺兒菜、青青、小薊姆、刺兒草。

【型態】 葉片長橢圓狀披針形，全緣或微齒裂至羽狀深裂，**<u>齒尖具針刺</u>**；上表面綠褐色，下表面灰綠色，兩面均具白色柔毛。頭狀花序單個或數個頂生；**<u>總苞鐘狀，黃綠色；花紫紅色</u>**。

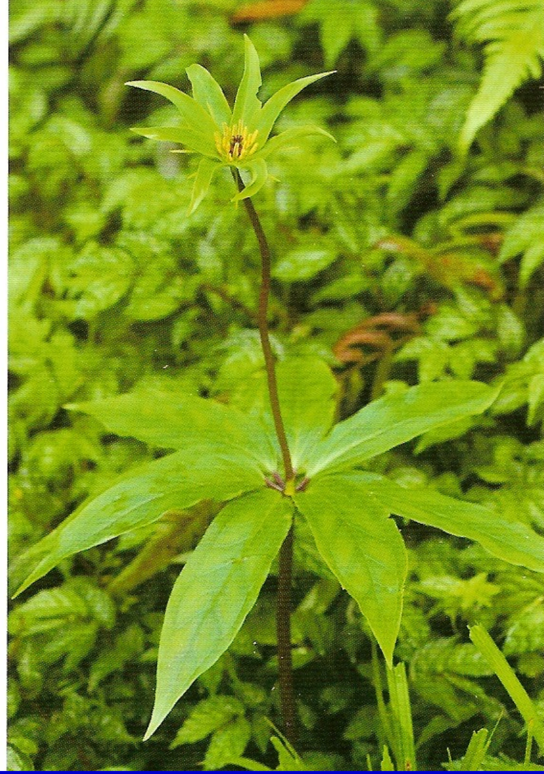
【藥用部位】全草。

【效用】涼血止血，散瘀解毒消癰。用于衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、外傷出血、癰腫瘡毒。

【方例】1.傳染性肝炎：鮮刺兒菜根狀莖60克.水煎服。

2.功能性子宮出血：鮮刺兒菜60克.水煎分2次服。

重樓



【學名】Paris polyphylla Smith

【科名】百合科(Liliaceae)

【別名】蚤羞、七葉連

【型態】根莖肥厚。**莖單一**，基部有膜質葉鞘包住。**葉輪生於莖頂，通常七片**，長橢圓形。蒴果球形，內含多數鮮紅卵形的種子。**有毒部位為根莖**，會引起頭痛、頭暈、噁心、抽搐等症狀。

【藥用部位】根莖

【成分】植物固醇皂苷、蚤休苷、酚性成分。

【效用】清熱解毒、平喘鎮咳、

【方例】1. 為雲南白藥成分之一。

沙　　參
(神農本草經)

- 沙參味苦微寒主血積驚氣除寒熱補中益肺氣久服利人一名知母。
- 神農本草經列為上品。
- 沙參為中醫常用藥，能養肺陰、清肺熱，並能益氣祛痰，常用於久咳肺虛及熱傷肺陰，乾咳少痰等症。

沙　參

- 陶弘景曰：此與人參、玄參、丹參、苦參是為五參。
- 又云：白色，宜于沙地，故名。
- 名醫曰：一名苦心、一名志取、一名虎鬚、一名白參、一名識美。

沙參之形態

- 歷代本草關於沙參之形態記載：始見于吳氏本草。
- 吳普曰：二月生苗如葵，葉青色，根白，實如芥根，大如蕪菁。
- 弘景曰：叢生，葉似枸杞，根白實者佳。
- 韓保昇(蜀本草)：其根若葵根，其花白色。

沙參之形態

- 李時珍(本草綱目)：二月生苗，葉如初生小葵葉而團扁不光，八九月抽莖，高一二尺，莖上之葉則尖長如枸杞葉而小，有細齒，秋月葉間開小紫花，長二三分，狀如鈴鐸，五出，白蕊，亦有白花者，並結實大如冬青實，中有細子，霜後苗枯。其根生沙地者長尺餘，黃土地者，則短而小，根莖皆有白汁。

沙參之形態

- 宋．大觀本草之淄州沙參(山東)，及紹興校定經史證類備急本草之淄州品沙參，其葉作輪生狀。
- 因此，無論從文字和附圖，明代以前所用的沙參為桔梗科沙參屬(Adenophora)的多種植物。

南・北沙參

- 沙參藥用之名，始見於神農本草經，明代以前的本草對沙參無南・北之分。
- 北沙參之名，始見於本草匯言，至清代張璐本經逢源才有南北兩種沙參之分。

南．北沙參

- 大陸藥典(2005年版)收載
  - 南沙參：桔梗科植物

    沙參*Adenophora stricta* Miq.或

    輪葉沙參*Adenophora tetraphylla* (Thunb.)

    Fisch.之乾燥根.
  - 北沙參：傘形科植物

    珊瑚菜*Glehnia littoralis* Fr.Schmidt ex

    Miq.之乾燥根.

南．北沙參

- 中華中藥典(2004年版)收載
  - 南沙參：桔梗科植物
    沙參*Adenophora stricta* Miq.
    杏葉沙參*Adenophora axilliflora* Borb. 或
    輪葉沙參*Adenophora verticillate*
    Fisch. ；
    Adenphora tetraphylla (Thumb.)
    Fisch.之乾燥根.
  - 北沙參未收載。

南．北沙參

- 台灣中藥典第二版(2013年版)收載

  南沙參：桔梗科植物

  沙參*Adenophora stricta* Miq.

  杏葉沙參*Adenophora axilliflora* Borb.或

  輪葉沙參*Adenphora tetraphylla*(Thumb.)Fisch.

  之乾燥根.

  北沙參：傘形科植物

  珊瑚菜*Glehnia littoralis* Fr.Schmidt ex Miq.

  之乾燥根.

南沙參
Adenophorae Radix

- 本品為桔梗科Campanulaceae植物
  - 沙參*Adenophora stricta* Miq.或
  - 輪葉沙參*Adenophora verticillate* Fisch之乾燥根。
- 沙參該植物的花子房頂端具有分泌花蜜的腺體，莖高40-80公分，不分枝。基生葉心形，大而具長柄。
- 輪葉沙參即指與沙參之區別在於葉3-6輪生，卵圓形。

南沙參

- 科Campanula由拉丁文campana(鈴)，ula(小)：意指桔梗科植物的花為小鈴(鐘)形。
- 屬Adenophora由拉丁文aden(腺)，pherein(有)：
  - 種stricta 由拉丁文strictus(筆直的)
    verticillata由拉丁文verticillaris(輪生體的)
  - Miquel(Miq.)；Fischer(Fisch.)

沙參 *Adenophora stricta* Miq.

藥材南沙參 Radix Adenophorae

台灣沙參

- 來源　　桔梗科植物台灣沙參*Adenophora morrisonensis* Hayata (morrisonensis 磨里山，玉山)
- 形態　　草本，高10~30公分，主根稍肥而長。莖單生或略分枝，無毛或疏生硬毛。基生葉卵狀三角形；莖生葉互生，下部的有短柄，向上漸無柄，條狀披針形至橢圓形，頂端漸尖。

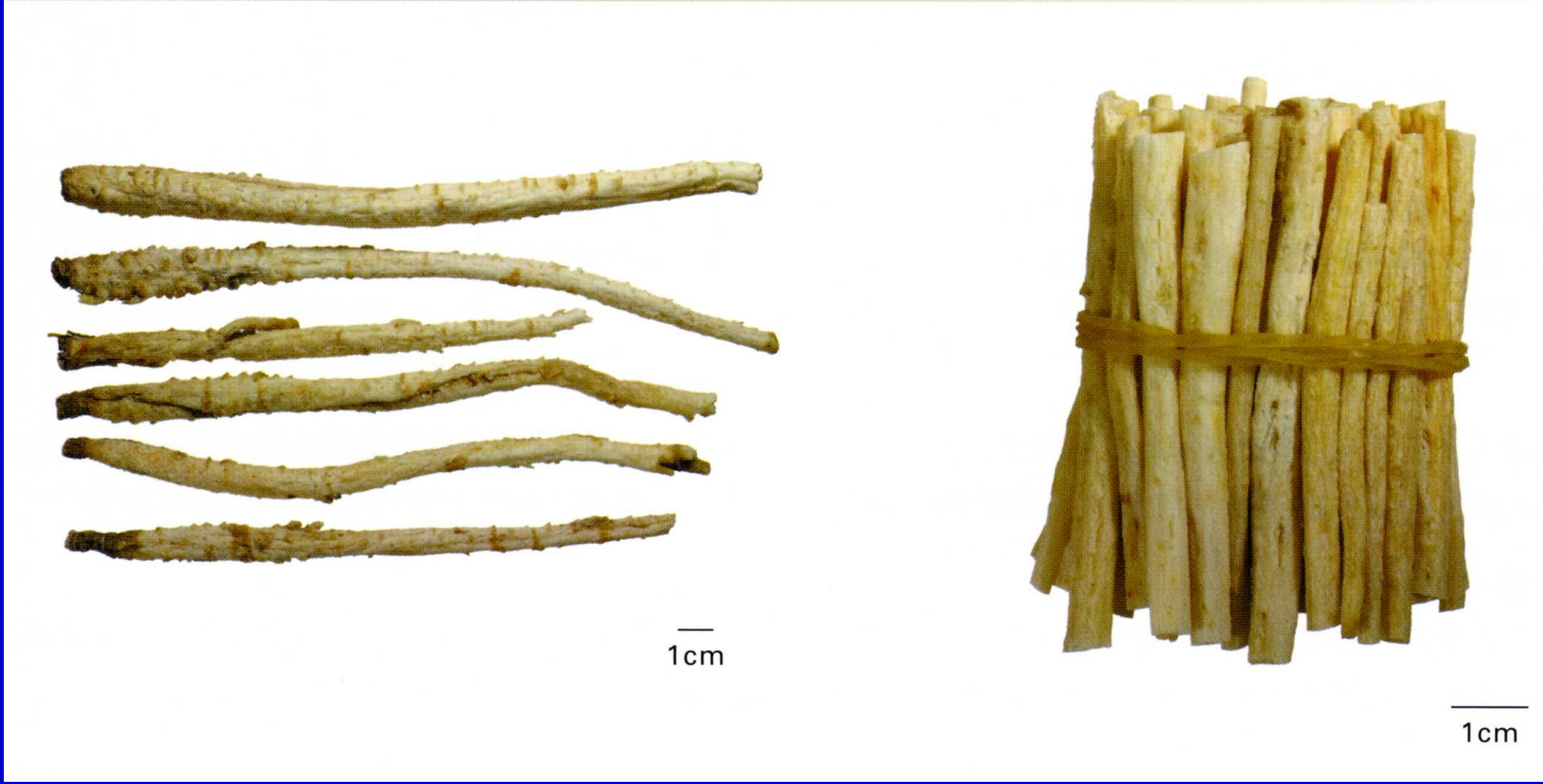
台灣沙參

北沙參
Glehniae Radix

- 本品為傘形科植物珊瑚菜*Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq. 的乾燥根。
  - 屬Glehnia：人名Glehn(俄)，珊瑚菜屬。
  - 種littoralis由拉丁文來的，即海邊生的。
  - El. M. Fries (Fr)；
- 北沙參即指該植物生於海邊沙灘上。
- 本草綱目之珊瑚菜為石防風，非本種北沙參。

珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq.

藥材北沙參 Radix Glehniae



北沙參之形態

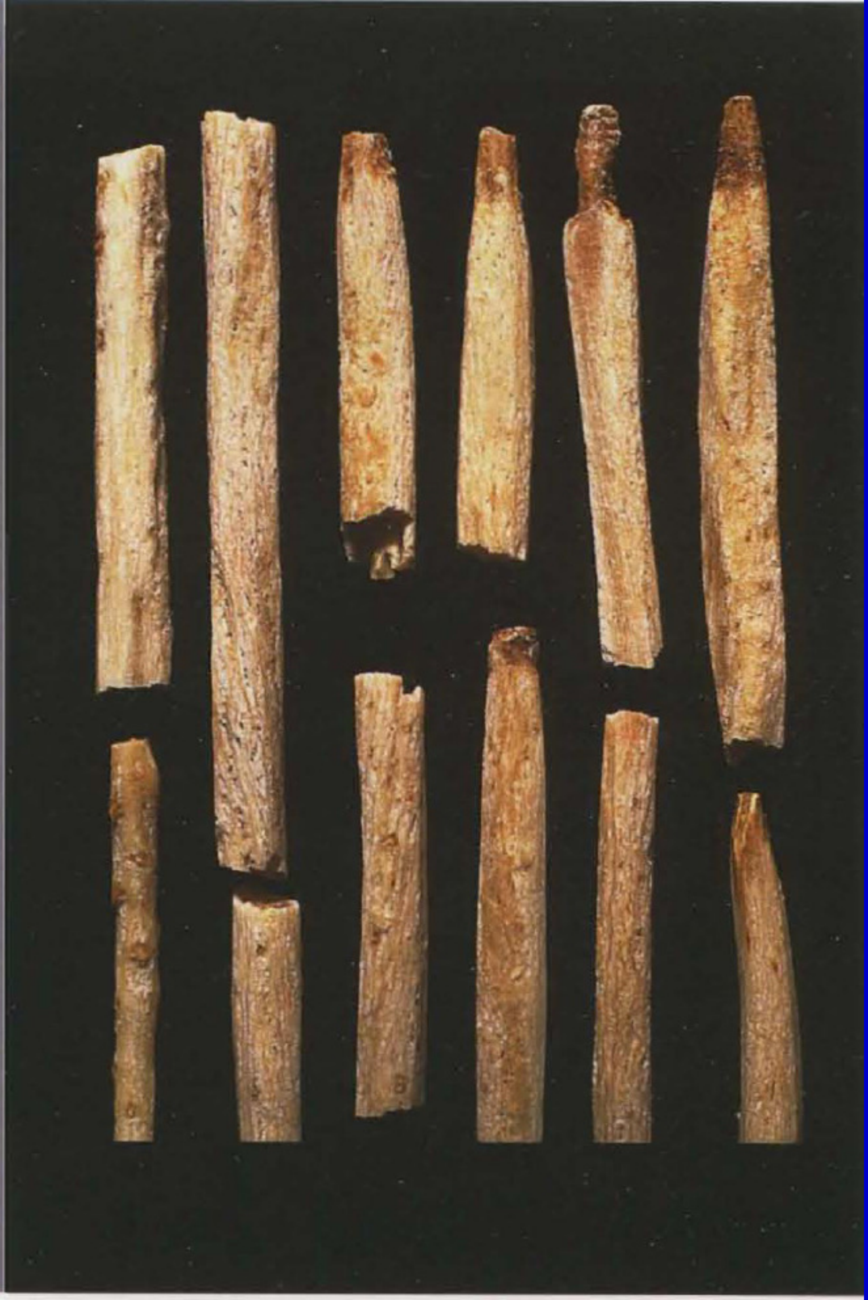
- 本草匯言始見南北沙參之名
- 蔣儀．藥鏡：首以北沙參立條，但均未涉及生態及藥材形狀描述。
- 珊瑚菜，多年生草本，高5~20公分，全株被白色柔毛。主根細長，原柱形，長30公分，粗0.5~1公分，很少分枝。基生葉質厚，有長柄，葉柄長5~15公分……，葉片呈圓卵形至三角狀卵形……，傘形花序頂生，..．花瓣白色..．。

沙參

- 【來源】
  - 北沙參
    - 繖形科珊瑚菜的根。
    - 藥材性狀 ：呈細圓柱形或直條狀
  - 南沙參
    - 桔梗科輪葉沙參、杏葉沙參植物的根。
    - 藥材性狀 ：長紡錘形或圓柱形，上粗下細， 有蘆頭，有顯著橫紋(螺旋形的環紋)
- 【性味與歸經】甘，微寒。歸肺、胃經。
- 【功效】 鎮咳祛痰。清肺養陰，益胃生津；用於
  - 慢性氣管炎、肺結核及肺燥、肺陰虛肺熱等之乾咳。
  - 熱病傷陰或恢復期陰虛津少，虛熱、咽乾口渴如燥之症。

珊瑚菜 *Glehnia littoralis* Fr. Schmidt ex Miq.

北沙參(細長圓柱,黃白,粗糙,縱紋,未除盡栓皮)



北沙參(糊化角質,白黃木質心)

沙參 *Adenophora stricta* Miq.

藥材南沙參 Radix Adenophorae

南沙參{螺紋}(圓錐彎曲,白棕黃
凹陷,輕鬆泡)

南沙參(易折斷,多裂隙)

- 【功效】 鎮咳祛痰。清肺養陰，益胃生津 (補肺胃之陰) 用於：
  - 慢性氣管炎、肺結核及肺燥、肺陰虛肺熱等之乾咳。
  - 熱病傷陰或恢復期陰虛津少，虛熱、咽乾口渴如燥之症。
- 北沙參 v.s. 南沙參
  - 北沙參體重質堅，性味甘涼，主用於養陰清肺、生津益胃，有外感證者不宜用。
  - 南沙參體較輕、質鬆，性味苦寒，清肺火而益肺陰，兼有風熱感冒而肺燥熱者，可以使用。

【應用 I】

- 用於肺熱陰虛引起的燥咳或勞嗽咯血
  - 本品能清肺熱，補肺陰
    - 如沙參麥冬湯，以本品與麥冬、玉竹、冬桑葉等同用，治燥熱傷陰，乾咳少痰、咽乾口渴
- 用於熱病傷津，舌乾口渴、食慾不振。本品有益胃生津的功效
  - 如益胃湯，即以本品配伍麥冬、生地、玉竹等

【應用Ⅱ】

- 熱傷肺陰或陰虛肺燥而致乾咳少痰
  - 嗌喉乾燥，嗌痛，久咳失音等症
    - 配知母、麥冬、天冬、川貝母等以養陰清肺，潤燥止咳。
- 冬令性皮膚炎
  - 秋冬皮膚乾燥瘙癢，配伍麥冬、玉竹等藥煎服，有清潤肺氣而澤皮毛之功。

【本草備要】

- 性味：甘苦微寒，味淡體輕。
- 功能：
  - 專補肺氣，清肺養肝，兼益脾腎。
- 主治：
  - 久嗽肺痿，金受火剋者宜之。
- 禁忌：寒客肺中作嗽者，勿服。

北沙參及南沙參之化學成分

北沙參

- 香豆素類(主要成分)
  - 含imperatorin、 isoimperatorin 、psoralen、bergapten、xanthotoxin 、oosthenol-7-0-β-gentio-bioside等多種香豆素
- 北沙參多糖（GLP)
- 固醇類
  - β-sitosterol 、stigmasterol等
- 有機酸類
  - vanillic acid 、 salicylic acid 、 ferulic Acid 、 chlorogenic acid 等
- 黃酮類
  - Rutin、quercetin、isoquercetin
- 磷脂（phospholipid)

南沙參

- 南沙參多糖（RAPS）
- 固醇類
  - β-sitosterol、 ikshusterol、β-sitosteryl-palmitate等
- 三萜類
  - Taraxerone、lupennone、friedelin 、lupeol acetate等
- 酚苷類
  - shashenosides I、II、III、siringinoside等
- 磷脂（phospholipid)

北沙參及南沙參之藥理作用

北沙參

- 免疫調節作用
- 肺保護作用
- 肝保護作用
- 抗腫瘤作用
- 解熱鎮痛作用
- 強心作用
- 祛痰平喘作用

南沙參

- 免疫調節作用
- 抗輻射作用
- 抗衰老作用
- 改善學習記憶障礙的作用
- 清除自由基的作用
- 保肝作用
- 強心作用
- 祛痰作用
- 抗真菌作用

石防風

- 本品為傘形科植物*Peucedanum terebinthaceum* (Fisch.) Fisch. et Turcz. 之根部。產於山西、陝西、河北。稱前胡或稱硬苗前胡。各地作前胡入藥。

前　胡
Peucedani Radix

- 前胡：本品為傘形科植物白花前胡*Peucedanum praeruptorum* Dunn 之乾燥根。
  - 屬： Peucedanum(前胡屬)由希臘文Peuce (松脂香) ，danos(低矮)意指該 植物低矮有像松脂般的強烈香氣。
  - 種 terebinthaceum 松脂油的。 （石防風）
  - 種 praeruptorum 岩壁的，崎嶇之地。 （前胡）
- 主治：化痰止咳，化痰退熱，清咽喉。

白花前胡 *Peucedanum praeruptorum* Dunn

藥材白花前胡 Radix Peucedani

知　母
(神農本草經)

- 知母味苦寒主消渴熱中除邪氣肢體浮腫下水補不足益氣一名蚳母一名連母一名野蓼一名地參一名水參一名水浚一名貨母一名蝭母。
- 神農本草經列為中品。
- 古代所用知母存在異物同名問題。

知 母
Anemarrhenae Rhizoma

- 本品為百合科Liliaceae植物知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bunge之乾燥根莖。
- Anemarrhena(知母屬)。 由希臘文a (無)，nema (線狀物)，arrhen (雄性) 而成。意指該植物的雄蕊沒有花絲。
  - 另一解由希臘文anermos(風)，arrhen(男人)。意指該植物強韌，能在風中生長。

知母
Anemarrhenae Rhizoma

- 種： asphodeloides 如日光蘭的(如阿福花狀的) 。
- 知母屬植物全世界僅一種。
- 知母臨床用於老人癡呆、 急性熱病、糖尿病 、風濕性關節炎等。

知母 *Anemarrhena asphodeloides* Bge.

藥材毛知母 Rhizoma Anemarrhenae

藥材光知母 Rhizoma Anemarrhenae

結語

- 藥用歷史最久的沙參為桔梗科沙參屬Adenophora植物。中藥名：南沙參。
- 南沙參養陰清肺，化痰，益氣。用於肺熱燥咳，陰虛勞嗽，乾咳痰黏，氣陰不足，煩熱口乾。

結語

- 北沙參為珊瑚菜屬Glehia植物。養陰清肺，益胃生津。用於肺熱燥咳，勞嗽痰血，熱病津傷口渴。
- 北沙參偽品甚多，已發現有田葛縷*Carum buriaticum* Turcz.(傘形科) ……
    - Carum地名藏茴香屬；cara頭，傘形花序的形狀。

沙參之本草系統圖

- 沙參本草系統圖.pdf

參考資料

1. 神農本草經
2. 本草綱目
3. 當代藥用植物典
4. 中華本草
5. 中藥材品種論述
6. 植物學名解說
7. 中國本草圖錄

報國寺

開口便笑笑古笑今
凡事付之一笑
大肚能容容天容地
於人何所不容

菜根譚 明・洪自誠

- 為天地立心
  為生民立命
  為子孫造福

昔時賢文

自恨枝無葉

莫怨太陽偏

破窯賦・宋　呂蒙正

蜈蚣百足行不及蛇，

家雞翅大飛不及鳥，

馬有千里之程，非人不能自往